Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**ACTA DE VISITA DOMICILIARIA # 3**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Redes de Mujeres para la prevención de violencias desde un Enfoque Étnico y de Género.

FECHA: 09-10-2025	**HORA DE INICIO:** 7:00 p.m.	**HORA FIN:** 8:00 p.m.

LUGAR: Cesar Agudelo – Visita domiciliaria.

TEMAS:

- Intervención individual de cierre con mujeres afrodescendientes en el marco de la estrategia "Redes de Mujeres para la Prevención de las Violencias".

PERSONA BENEFICIADA: Doralba Hincapié Álzate – CC: 24388994

COMUNIDAD: Comunidad NARP (Negros, Afrodescendientes, Raizales y Palenqueros.)

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Fortalecer las capacidades y aprendizajes de las mujeres afrodescendientes participantes de la estrategia "Redes de Mujeres para la Prevención de las Violencias desde un Enfoque Étnico y de Género", promoviendo su liderazgo y participación activa en la prevención de violencias desde la identidad cultural y el enfoque de género.

Objetivos Específicos:

- Fortalecer el reconocimiento de la identidad étnico–afro y los saberes ancestrales como elementos protectores frente a las violencias basadas en género.

- Promover espacios de diálogo y reflexión que impulsen el liderazgo comunitario y la participación activa de las mujeres afrodescendientes en la prevención de las violencias.

- Consolidar estrategias personales y colectivas que integren el enfoque étnico y de género en las acciones de cuidado, autocuidado y acompañamiento comunitario.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se realiza visita domiciliaria a la señora Doralba, participante activa del proceso formativo “Redes de Mujeres para la Prevención de las Violencias desde un Enfoque Étnico y de Género”, con el propósito de brindar acompañamiento psicoemocional, realizar seguimiento a los avances personales obtenidos durante los espacios grupales e individuales y continuar fortaleciendo sus capacidades de autocuidado, bienestar integral y empoderamiento femenino.

El encuentro se desarrolló en un ambiente de confianza y escucha activa, favoreciendo un diálogo reflexivo en el que la participante compartió sus experiencias y aprendizajes adquiridos a lo largo del proceso. Doña Doralba expresó que los temas abordados han sido de gran importancia, especialmente aquellos orientados a la prevención de las violencias, ya que —según mencionó— en ocasiones las mujeres pueden ser víctimas sin darse cuenta. Destacó que estos espacios le han permitido reconocer señales de alerta, comprender mejor las dinámicas de violencia y fortalecer su capacidad para actuar frente a situaciones de riesgo.

Durante la jornada se implementó una actividad de respiración guiada con pitillo, empleada como herramienta práctica para el manejo de la ansiedad y el estrés. A través de esta técnica, se invitó a la participante a realizar respiraciones profundas y pausadas, favoreciendo la relajación corporal, la calma mental y la autorregulación emocional. Esta práctica fue bien recibida por Doralba, quien reconoció la importancia de integrar momentos de autocuidado en su vida cotidiana. En coherencia con el enfoque étnico–afro, se promovió el intercambio de saberes ancestrales relacionados con el uso de plantas medicinales, esencias naturales y remedios tradicionales afrodescendientes, resaltando la herencia cultural transmitida por las abuelas y mayores como fuente de sanación emocional y espiritual. Doralba compartió que estas prácticas hacen parte de su cotidianidad y le permiten mantener una conexión con sus raíces, fortaleciendo su identidad cultural y su sentido de pertenencia.

Durante la conversación, se evidenció el compromiso y la participación activa de la señora Doralba en el proceso formativo, así como su disposición para compartir los aprendizajes con otras mujeres

de su comunidad. Manifestó sentirse acompañada y valorada dentro de la red, destacando que las herramientas adquiridas le han permitido mejorar su comunicación familiar, manejar el estrés y fortalecer la convivencia en el hogar. En el cierre de la visita, se socializaron las rutas institucionales y comunitarias para la atención, orientación y prevención de las violencias de género, enfatizando la importancia de identificar las señales de riesgo, activar los mecanismos de protección y acceder oportunamente a los servicios disponibles. La visita permitió consolidar los avances personales y comunitarios de la señora Doralba, reafirmando su compromiso con la prevención de las violencias y el fortalecimiento del liderazgo femenino afrodescendiente. Este acompañamiento resalta la relevancia de los procesos formativos con enfoque étnico y de género como herramientas de transformación, empoderamiento y construcción de comunidades libres de violencias.

CONCLUSIONES

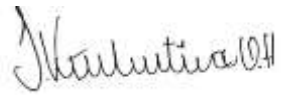
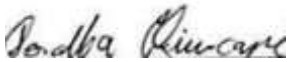
La visita domiciliaria realizada a la señora Doralba permitió evidenciar avances significativos en su proceso de fortalecimiento personal, resultado de la articulación entre los espacios grupales e individuales desarrollados en el marco del proceso formativo. A través del acompañamiento psicoemocional, la integración de saberes ancestrales afrodescendientes y la implementación de estrategias de autocuidado, se consolidó un proceso de transformación que favorece su bienestar integral, el reconocimiento de su identidad étnica y el empoderamiento como mujer afrodescendiente. Doralba demuestra una participación activa, compromiso y apropiación de los aprendizajes, reflejando cambios positivos en su manera de afrontar las dificultades, fortalecer la comunicación familiar y construir relaciones basadas en el respeto y la solidaridad. Asimismo, expresa su interés por continuar replicando los conocimientos adquiridos en otros espacios comunitarios, aportando al liderazgo femenino y al fortalecimiento del tejido social.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
Poner en práctica las recomendaciones dadas.	Doralba Hincapié	No Aplica

ASISTENTES

NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD**	**FIRMA**
María Camila Peña Hernández.	Trabajadora Social	

Joan Valentina Ocampo Herrera.	Coordinadora PIC	
Doralba Hincapié Álzate	Mujer NARP	

(Se adjunta firma de asistentes o formato de asistencia en pdf)

Siendo las __8:00 p.m.____, se da por terminada la reunión